

Pour la semaine 4



LUNDI

21/01/2019

Velouté de poireaux

Spaghetti à la
Carbonara

Salade verte

Petit suisse aromatisé

MARDI

22/01/2019

Salade de riz composée

Navarin d'agneau

et ses légumes

Fruit de saison

JEUDI

24/01/2019

Râpé de chou rouge
aux pommes

Steak haché

Pommes boulangères

Fromage blanc à la
confiture

VENDREDI

25/01/2019

Feuilleté au fromage

Cœur de merlu sauce
hollandaise

Carottes vichy

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 5



LUNDI

28/01/2019

Salade de blé

Rôti de porc

Poêlée forestière

Faisselle au coulis de
fruits rouges

MARDI

29/01/2019

Salade d'endives aux
croûtons vinaigrette

Marmite de poisson

Macaroni

Fruit de saison

JEUDI

31/01/2019

Potage vermicelle

Omelette nature

Ratatouille

Yaourt à la vanille

VENDREDI

01/02/2019

Demi avocat au surimi

Galette de sarrasin
garnie

Salade verte

Crêpe au sucre

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap:pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 6



LUNDI

04/02/2019

Salade piémontaise

Rôti de veau

Fondue de poireaux

Fruit de saison

MARDI

05/02/2019

Nouvel an chinois

Salade composée chou
chinois, carottes,
mangue vinaigrette
Emincés de porc ananas
et miel

Wok de légumes

Fromage

JEUDI

07/02/2019

Taboulé

Sauté de poulet aux
oignons

Haricots verts

Liégeois au chocolat

VENDREDI

08/02/2019

Céleri rémoulade

Filet de saumon sauce
aneth

Riz pilaf

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap:pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 7



LUNDI

11/02/2019

Salade d'agrumes +
crevettes

Cuisse de poulet rôti

Petit pois à la française

Semoule au lait

MARDI

12/02/2019

Rosette / Cornichons

Paupiette de veau
sauce échalotes

Blé créole

Fruit de saison

JEUDI

14/02/2019

Potage crécy

Rôti de bœuf

Frites

Salade de fruits frais

VENDREDI

15/02/2019

Salade verte, avocats,
dés de volaille et maïs

Poisson meunière

Chou fleur au curry

Gaufre

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com

