

## Pour la semaine 24



LUNDI

11/06/2018

Radis à la croq'sel

Sauté de veau

Pommes vapeur

Cocktail de fruits au  
sirop

MARDI

12/06/2018

Salade de quinoa à  
l'avocat + surimi

Moussaka

Salade verte

Yaourt aromatisé

JEUDI

14/06/2018

Pastèque

Rôti de porc

Courgettes braisées

Eclair au chocolat

VENDREDI

15/06/2018

Salade de cœurs de  
palmier, tomates et  
maïs

Cœur de merlu et sa  
bisque de homard

Riz créole

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**AGAP'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)





Semaine 25, fêtons les fruits et légumes frais

!

A la découverte des herbes aromatiques ...



LUNDI



MARDI

JEUDI

VENDREDI

18/06/2018

19/06/2018

21/06/2018



22/06/2018

Melon

Pâtes à la bolognaise

Abricots rôtis au miel  
et romarin

Tarte au chèvre

Poulet herbes  
aromatiques (**persil,**  
**sauge**)

Carottes sautées

Fruit de saison

Concombres sauce  
**ciboulette**

Sauté de porc à  
l'**estragon**

Frites

Faiselle à la confiture

Salade de lentilles aux  
échalotes

Dos de cabillaud sauce  
citronnée

Aubergines à la  
**coriandre**

Coupelle de fraises à la  
**menthe**

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**AGAP**pro

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 26



LUNDI

25/06/2018

Champignons frais  
vinaigrette

Sauté de bœuf à la  
provençale

Spaghetti

Poire au sirop

MARDI

26/06/2018

Salade de riz, poivrons  
et chorizo

Merguez

Tajine de légumes

Fruit de saison

JEUDI

28/06/2018

Salade de blé, thon et  
concombres

Cuisse de poulet rôtie

Ratatouille

Mousse au chocolat

VENDREDI

29/06/2018

Pâté de foie /  
Cornichons

Marmite de poisson

Semoule

Salade de fruits frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**AGAP'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 27



LUNDI

02/07/2018

Salade verte et  
croûtons

Escalope de dinde

Petits pois + carottes

Tarte aux fruits

MARDI

03/07/2018

Taboulé

Omelette

Piperade

Petit suisse aromatisé

JEUDI

05/07/2018

Melon

Navarin d'agneau

et ses légumes

Gaufre

VENDREDI

06/07/2018

REPAS DE  
VACANCES

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**AGAP'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

