

Pour la semaine 12



LUNDI

18/03/2019

Rillettes de sardines à la tomate

Sauté de veau aux abricots et raisins secs

Semoule

Fruit de saison

MARDI

19/03/2019

Salade verte aux agrumes

Filet de lieu citronné

Epinards béchamel

Paris Brest

JEUDI

21/03/2019

Pain garni, chorizo et fromage

Boulettes d'agneau aux herbes de Provence

Ratatouille

Fruit de saison

VENDREDI

22/03/2019

Salade de concombres et olives vinaigrette

Wings de poulet

Tagliatelles

Liégeois au chocolat

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 13



LUNDI

25/03/2019

Duo de choux
vinaigrette

Rôti de porc

Petits pois

Gâteau basque

MARDI

26/03/2019

Taboulé

Blanc de dinde grillé

Haricots verts persillés

Fruit de saison

JEUDI

28/03/2019

Salade verte, cœurs de
palmier, maïs et dés de
jambon

Daube de bœuf

Carottes sautées

Riz au lait

VENDREDI

29/03/2019

Saucisson à l'ail /
Cornichons

Pavé de saumon sauce
beurre blanc

Blé pilaf

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 14



LUNDI

01/04/2019

Radis / Beurre

Emincés de porc aux
oignons

Piperade

Semoule au lait

MARDI

02/04/2019

Salade d'endives aux
noix

Rôti de veau

Frites

Flan nappé caramel

JEUDI

04/04/2019

Carottes râpées
vinaigrette

Marmite de poisson aux
poireaux

Riz pilaf

Fromage blanc au coulis
de fruits rouges

VENDREDI

05/04/2019

Crêpe au fromage

Côte de porc

Brocolis persillés

Carpaccio d'ananas

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 15



LUNDI

08/04/2019

Betteraves vinaigrette

Sauté de poulet à l'ananas

Purée de pommes de terre

Fruit de saison

MARDI

09/04/2019

Salade verte aux croûtons et surimi

Paupiette de veau sauce forestière

Farfalles

Yaourt aromatisé

JEUDI

11/04/2019

Concombres sauce bulgare

Petit salé

Lentilles mijotées

Crème dessert praliné

VENDREDI

12/04/2019

Salade de riz exotique (crevettes, ananas & avocat)

Filet de hoki à l'armoricaine

Julienne de légumes

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com

