

## Pour la semaine 12



LUNDI

19/03/2018

Demi avocat au thon et  
fromage frais

Bœuf bourguignon

Coquillettes

Cocktail de fruits au  
sirop

MARDI

20/03/2018

Salade de riz composée

Nuggets de poisson

Ratatouille

Yaourt aromatisé

JEUDI

22/03/2018

Radis à la croq'sel

Rôti de porc

Brocolis persillés

Gaufre

VENDREDI

23/03/2018

Salade de cœurs de  
palmier, concombre et  
maïs

Filet de colin et sa  
bisque de homard

Pommes vapeur

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

 **AGAP** pro  
[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 13



LUNDI

26/03/2018

Duo de chou rouge et  
carottes râpées

Croque monsieur

Salade verte

Pêche au sirop

MARDI

27/03/2018

Tarte au chèvre

Wings de poulet

Purée de patates  
douce

Fruit de saison

JEUDI

29/03/2018

Demi pomelo

Escalope de porc sauce  
moutarde

Pommes boulangères

Faiselle à la confiture

VENDREDI

30/03/2018

Taboulé

Filet de hoki aux herbes

Epinards à la crème

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

  
www.agap-pro.com



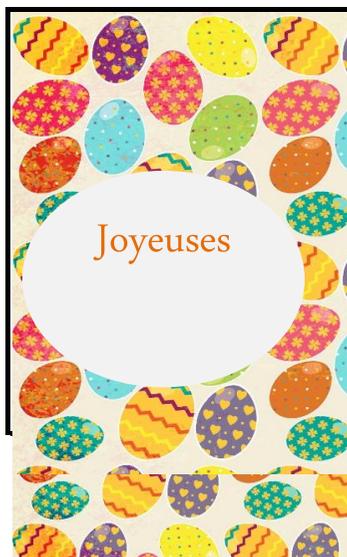
## Pour la semaine 14



LUNDI

*Lundi de Pâques*

02/04/2018



MARDI

*Menu de Pâques*

03/04/2018

Salade verte, œufs durs  
et avocats

Filet de dinde à la  
crème d'asperges

Pommes noisettes

Mousse crunch

JEUDI

05/04/2018

Salade de pâtes  
tricolores

Merguez

Tajine de légumes

Salade d'oranges à la  
menthe

VENDREDI

06/04/2018

Pâté de foie /  
Cornichons

Paëlla de la mer

Coupelle de fraises

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

  
[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 15



LUNDI

09/04/2018

Radis / Beurre

Cuisse de poulet rôtie

Fondue de poireaux

Crème dessert Vanille

MARDI

10/04/2018

Salade de lentilles aux  
échalotes

Omelette nature

Courgettes sautées

Yaourt aux fruits

JEUDI

12/04/2018

Demi avocat  
vinaigrette

Rôti de bœuf

Poêlée campagnarde

Brownies Chocolat

VENDREDI

13/04/2018

Salade verte + dés de  
jambon

Filet de poisson  
meunière

Riz à la provençale

Salade de fruits frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

  
www.agap-pro.com

