

Pour la semaine 36



LUNDI

03/09/2018

Avocat vinaigrette

cordon bleu

Riz à la provençale

Compote de pommes

MARDI

04/09/2018

Salade de PDT,
cornichons et dés de
jambon

Moussaka

Faiselle sucrée

JEUDI

06/09/2018

Concombres sauce
bulgare

Rôti de porc

Courgettes sautées

Gâteau basque

VENDREDI

Menu arc-en-ciel

07/09/2018

Mousse de carottes au
curry

Dos de colin grillé

Tagliatelles au pesto de
betteraves

Salade de kiwis et
ananas frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 37



LUNDI

10/09/2018

Batavia noix pommes et
fêta

Risotto au saumon

Poire au sirop

MARDI

11/09/2018

Pizza au fromage

Tajine de dinde

Et ses légumes

Fruit de saison (banane)

JEUDI

13/09/2018

Tomates & mozzarella

Poitrine de porc laquée
au miel

Pommes vapeur

Fromage blanc à la
vanille

VENDREDI

14/09/2018

Taboulé

Pavé de poisson blanc à
la bordelaise

Epinards béchamel

Fruit de saison
(nectarine)

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 38



LUNDI

17/09/2018

Concombres à la grecque

Rôti de bœuf

Frites

Compote tous fruits

MARDI

18/09/2018

Salade de boulgour aux légumes croquants

Cordon bleu

Brocolis braisés

Fruit de saison (prune)

JEUDI

20/09/2018

Salade de pâtes tricolore

Cuisse de poulet

Tomates provençales

Mousse crunch

VENDREDI

21/09/2018

Pâté de foie / Cornichons

Cœur de merlu cINTRonné

Riz pilaf

Salade de fruits frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 39



LUNDI

24/09/2018

Céleri rémoulade
Rôti de dinde tandoori
Haricots verts
Riz au lait

MARDI

25/09/2018

Salade de perles au surimi
Omelette au fromage
Ratatouille
Petit suisse nature sucré

JEUDI

27/09/2018

Tomates sauce ciboulette
Sauté de veau au citron
Carottes vichy
Eclair au chocolat

VENDREDI

28/09/2018

Endives au bleu
Filet de hoki sauce à l'oseille
Purée de pommes de terre
Fruit de saison (raisin)

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com

