

Pour la semaine 44



LUNDI

29/10/2018

Avocat vinaigrette

Tartiflette

Salade verte

Yaourt aux fruits

MARDI

30/10/2018

Potage Saint Germain

Navarin d'agneau

+ ses légumes

Fruit de saison

JEUDI

FERIE

01/11/2012

FERIE

VENDREDI

02/11/2012

Quiche lorraine

Cœur de merlu sauce
citron

Brocolis sautés

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 45



LUNDI

05/11/2012

Coleslaw

OÛfs pochés

Riz à la provençale

Petit suisse aromatisé

MARDI

06/11/2012

Taboulé

Palette de porc à la
diable

Haricots verts persillés

Fruit de saison

JEUDI

Menu autour du "panais"

08/11/2018

Potage de panais

Rôti de bœuf

Poêlée de légumes

Beignet aux pommes

VENDREDI

09/11/2018

Endives aux noix

Filet de lieu sauce
normande

Penne Rigate

Fromage blanc vanille

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 46



LUNDI

12/11/2018

Feuilleté au fromage
Sauté de veau marengo
Carottes persillées
Fruit de saison

MARDI

13/11/2018

Potage vermicelles
Côte de porc grillée
Brocolis persillés
Crème dessert
spéculoos

JEUDI

15/11/2018

Salade d'avocat au
thon et fromage frais
Cuisse de poulet rôtie
Petits pois au jus
Eclair au chocolat

VENDREDI

16/11/2018

Potage Paysan
Pavé de saumon sauce
à l'oseille
Riz créole
Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 47



LUNDI

19/11/2018

Carottes râpées
vinaigrette

Aiguillettes de poulet
marinées

Choux fleurs au curry

Riz au lait

MARDI

20/11/2018

Mousse de canard

Steak haché de veau
sauce forestière

Pommes boulangères

Fruit de saison

JEUDI

22/11/2018

Betteraves aux fines
herbes

Bœuf bourguignon

Farfalles

Ananas

VENDREDI

23/11/2018

Salade d'endives aux
dés de jambon

Filet de cabillaud
citronné

Fondue de poireaux

Gâteau basque

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 44



LUNDI

29/10/2018

Avocat vinaigrette

Tartiflette

Salade verte

Yaourt aux fruits

MARDI

30/10/2018

Potage Saint Germain

Navarin d'agneau

+ ses légumes

Fruit de saison

JEUDI

FERIE

01/11/2012

FERIE

VENDREDI

02/11/2012

Quiche lorraine

Cœur de merlu sauce
citron

Brocolis sautés

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 45



LUNDI

05/11/2012

Coleslaw

Oufs pochés

Riz à la provençale

Petit suisse aromatisé

MARDI

06/11/2012

Taboulé

Palette de porc à la
diable

Haricots verts persillés

Fruit de saison

JEUDI

Menu autour du "panais"

08/11/2018

Potage de panais

Rôti de bœuf

Poêlée de légumes

Beignet aux pommes

VENDREDI

09/11/2018

Endives aux noix

Filet de lieu sauce
normande

Penne Rigate

Fromage blanc vanille

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 46



LUNDI

12/11/2018

Feuilleté au fromage
Sauté de veau marengo
Carottes persillées
Fruit de saison

MARDI

13/11/2018

Potage vermicelles
Côte de porc grillée
Brocolis persillés
Crème dessert
spéculoos

JEUDI

15/11/2018

Salade d'avocat au
thon et fromage frais
Cuisse de poulet rôtie
Petits pois au jus
Eclair au chocolat

VENDREDI

16/11/2018

Potage Paysan
Pavé de saumon sauce
à l'oseille
Riz créole
Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 47



LUNDI

19/11/2018

Carottes râpées
vinaigrette

Aiguillettes de poulet
marinées

Choux fleurs au curry

Riz au lait

MARDI

20/11/2018

Mousse de canard

Steak haché de veau
sauce forestière

Pommes boulangères

Fruit de saison

JEUDI

22/11/2018

Betteraves aux fines
herbes

Bœuf bourguignon

Farfalles

Ananas

VENDREDI

23/11/2018

Salade d'endives aux
dés de jambon

Filet de cabillaud
citronné

Fondue de poireaux

Gâteau basque

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

