

## Pour la semaine 48



LUNDI

25/11/2019

Oeufs durs mayonnaise

Bœuf bourguignon

Tagliatelles

Fruit de saison

MARDI

26/11/2019

Céleri rave et pomme  
verte vinaigrette

Salmon au citron

Fondue de poireaux

Paris Brest

JEUDI

28/11/2019

Potage parmentier

Boulettes d'agneau aux  
herbes de Provence

Tajine de légumes

Fruit de saison

VENDREDI

29/11/2019

Salade de chou rouge  
sauce ciboulette

Aiguillettes de poulet  
aux champignons

Blé

Crème dessert caramel

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com



## Pour la semaine 49



LUNDI

02/12/2019

Laitue aux dés  
d'emmental et surimi

Jambon grillé

Purée de céleri

Chausson aux pommes

MARDI

03/12/2019

Salade de pâtes  
(thon, mozzarella et  
maïs)

Rôti de dinde

Gratin de butternut

Fruit de saison

JEUDI

05/12/2019

Velouté de légumes  
de saison

Sauté de veau marengo

Riz pilaf

Flan nappé  
au caramel

VENDREDI

06/12/2019

Taboulé

Filet de poisson  
meunière

Haricots verts

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

agap'pro



## Pour la semaine 50



LUNDI

09/12/2019

Endives aux noix

Dos de cabillaud  
sauce armoricaine

Pennes rigate

Fromage blanc  
à la confiture

MARDI

10/12/2019

Carottes cascot

Paleron de bœuf

Gratin de chou fleur

Flan pâtissier

JEUDI

12/12/2019

Champignon frais  
vinaigrette  
au ketchup

Sauté de porc  
aux olives

Semoule

Petit suisse aromatisé

VENDREDI

13/12/2019

Potage  
Saint-Germain

Risotto aux  
cucurbitacées

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

agap'pro



## Pour la semaine 51



JEUDI

LUNDI

16/12/2019

Potage tomate vermicelle  
Filet de lieu sauce crémeuse  
aux échalotes  
Purée de potiron  
Fruit de saison

MARDI

17/12/2019

Betteraves à la  
vinaigrette  
Lasagnes  
Salade verte  
Yaourt aux fruits

19/12/2019

Repas de Noël

VENDREDI

20/12/2019

Céleri rémoulade  
Curry de légumes aux  
pois chiches  
Boulgour  
Crème renversée

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

agap'pro

