

Pour la semaine 48



LUNDI

25/11/2019

Oeufs durs mayonnaise

Bœuf bourguignon

Tagliatelles

Fruit de saison

MARDI

26/11/2019

Céleri rave et pomme
verte vinaigrette

Salmon au citron

Fondue de poireaux

Paris Brest

JEUDI

28/11/2019

Potage parmentier

Boulettes d'agneau aux
herbes de Provence

Tajine de légumes

Fruit de saison

VENDREDI

29/11/2019

Salade de chou rouge
sauce ciboulette

Aiguillettes de poulet
aux champignons

Blé

Crème dessert caramel

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 49



LUNDI

02/12/2019

Laitue aux dés
d'emmental et surimi

Jambon grillé

Purée de céleri

Chausson aux pommes

MARDI

03/12/2019

Salade de pâtes
(thon, mozzarella et
maïs)

Rôti de dinde

Gratin de butternut

Fruit de saison

JEUDI

05/12/2019

Velouté de légumes
de saison

Sauté de veau marengo

Riz pilaf

Flan nappé
au Caramel

VENDREDI

06/12/2019

Taboulé

Filet de poisson
meunière

Haricots verts

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine 50



LUNDI

09/12/2019

Endives aux noix

Dos de cabillaud
sauce armoricaine

Pennes rigate

Fromage blanc
à la confiture

MARDI

10/12/2019

Carottes cascot

Paleron de bœuf

Gratin de chou fleur

Flan pâtissier

JEUDI

12/12/2019

Champignon frais
vinaigrette
au ketchup

Sauté de porc
aux olives

Semoule

Petit suisse aromatisé

VENDREDI

13/12/2019

Potage
Saint-Germain

Risotto aux
cucurbitacées

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine 51



JEUDI

LUNDI

16/12/2019

Potage tomate vermicelle
Filet de lieu sauce crémeuse
aux échalotes
Purée de potiron
Fruit de saison

MARDI

17/12/2019

Betteraves à la
vinaigrette
Lasagnes
Salade verte
Yaourt aux fruits

19/12/2019

Repas de Noël

VENDREDI

20/12/2019

Céleri rémoulade
Curry de légumes aux
pois chiches
Boulgour
Crème renversée

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro

