



Pour la semaine ##



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

25/02/2019

Salade verte, crevettes,
ail, citron et coriandre

Rôti de bœuf

Frites

Crumble

26/02/2019

Tarte au fromage

Blanc de volaille grillé

Haricots verts persillés

Fruit de saison

28/02/2019

Céleri rémoulade

Côte de porc au thym

Farfalles

Faiselle à la confiture

01/03/2019

Taboulé

Dos de cabillaud
citronné

Epinards à la crème

Fruit de saison



enus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine ##



LUNDI

04/03/2019

Radis / Beurre

Pâtes à la bolognaise

Fruit de saison

MARDI

Mardi Gras

05/03/2019

Salade de pomelo

Tajine de poulet

et ses légumes

Beignet sucré

JEUDI

07/03/2019

Salade de perles au
surimi

Merguez

Purée de carottes

Entremet au Caramel

VENDREDI

08/03/2019

Pâté de foie /
Cornichons

Filet de merlu sauce
aux épices du Soleil

Semoule

Salade d'oranges à la
menthe

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine



LUNDI

11/03/2019

Carottes râpées sauce
citron

Cuisse de poulet rôti

Choux fleurs persillés

Gâteau de semoule

MARDI

12/03/2019

Salade de pâtes
tricolores

Omelette au fromage

Courgettes sautées

Yaourt nature sucre

JEUDI

14/03/2019

Demi avocat sauce
cocktail

Rôti de veau

Poêlée campagnarde

Brownies Chocolat

VENDREDI

15/03/2019

Endives aux noix

Méli mélo de moules
aux petits légumes

Riz créole

Salade de fruits frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com

