

Pour la semaine 4



LUNDI

21/01/2019

Oufs dur mimosa

Bœuf bourguignon

Coquillettes

Fruit de saison

MARDI

22/01/2019

Céleri rave et pomme
verte vinaigrette

Dos de colin au citron
& basilic

Purée de potiron

Gâteau basque

JEUDI

24/01/2019

Potage saint germain

Boulettes d'agneau aux
herbes de provence

Tajine de légumes

Fruit de saison

VENDREDI

25/01/2019

Salade d'endives aux
noix

Emincés de dinde à la
moutarde

Semoule

Crème dessert Caramel

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

 AGAP'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 5



LUNDI

28/01/2019

Carottes rapées sauce
citronnée

Jambon grillé

Fondue de poireaux

Chou à la crème

MARDI

29/01/2019

Salade de lentilles et
fêta

Poulet rôti

Haricots verts

Fruit de saison

JEUDI

31/01/2018

Mousse de canard

Rôti de bœuf

Tagliatelles

Salade de
fruits frais

VENDREDI

Chandeleur

01/02/2018

Crème d'asperges

Dos de cabillaud sauce
dieppoise

Brocolis braisés

Crêpe au
chocolat

Menus réalisés par une diététicienne diplômée


www.agap-pro.com



Pour la semaine 6



LUNDI

04/02/2018

Champignons frais
vinaigrette balsamique

Filet de poisson
meunière

Courgettes braisées

Semoule au lait

MARDI

05/02/2018

Salade d'endives

Blanquette de veau

Pommes vapeur

Liégeois vanille

JEUDI

07/01/2018

Salade verte, avocat et
crevettes

Sauté de porc à la
crème et à l'ail

Penne rigate

Fromage blanc au miel

VENDREDI

08/01/2018

Pizza au fromage

Gratin de bœuf

Au butternut

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

 AGAP'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 7



LUNDI

11/01/2018

Salade de blé au surimi
Pavé de hoki aux herbes
Epinards à la crème
Fruit de saison

MARDI
GRAS

12/01/2018

Duo de panais & carottes râpées vinaigrette
Chili con carne
Salade verte
Beignet

JEUDI

14/02/2019

Demi avocat sauce au fromage blanc épicée
Chipolatas
Lentilles
Yaourt nature sucré

VENDREDI

15/02/2019

Soupe chinoise aux légumes
Poulet caramel
Nouilles sautées
Salade de mangue ananas

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

 **AGAP** pro
www.agap-pro.com

