

Pour la semaine 20



LUNDI

13/05/2019

Salade verte, croûtons
et dés de jambon

Sauté de veau

Riz créole

Compote de pêches

MARDI

14/05/2019

Pain de campagne
concombres au
fromage blanc et fines
herbes

Steak haché

Purée de carottes au
cumin

Yaourt aromatisé

JEUDI

16/05/2019

Tomates vinaigrette

Rôti de porc mariné à la
sauce barbecue et
paprika

Haricots beurre
persillés

Tarte aux fraises

VENDREDI

17/05/2019

Salade de betteraves à
l'orange

Pavé de saumon sauce
aneth

Spaghetti

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agappro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 21



LUNDI

20/05/2019

Carottes râpées sauce
ciboulette

Raviolis gratinés

Salade verte

Poire au chocolat

MARDI

21/05/2019

Quiche lorraine

Cuisse de poulet
tandoori

Brocolis braisés

Fruit de saison

JEUDI

23/05/2019

Salade d'avocats, maïs
et surimi

Sauté de porc au
chorizo

Frites

Faisselle à la confiture

VENDREDI

24/05/2019

Salade de lentilles aux
échalotes

Cœur de merlu
citronné

Poêlée méridionale

Coupelle de fraises à la
menthe

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agappro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 22



LUNDI

27/05/2019

Tomates mozzarella

Sauté de bœuf à
l'italienne (poivrons +
olives)

Penne rigate

Compote tous fruits

MARDI

28/05/2019

Salade de riz

Merguez

Tajine de légumes

Fruit de saison

JEUDI

30/05/2019

Férié

Ascension

VENDREDI

31/05/2019

Rosette / Cornichons

Dos de cabillaud sauce
aux crevettes

Semoule

Salade de fruits frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 23



LUNDI

03/06/2019

Concombres sauce
bulgare

Escalope de volaille
grillée

Petit pois à la française

Tarte aux fruits

MARDI

04/06/2019

Taboulé

Omelette aux oignons

Ratatouille

Petit suisse aromatisé

JEUDI

06/06/2019

Melon

Navarin d'agneau

et ses légumes

Gaufre

VENDREDI

07/06/2019

Carottes râpées
vinaigrette

Filet de colin à la
provençale

Riz pilaf

Coupelle de fraises

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com

