

## Pour la semaine 20



LUNDI

13/05/2019

Salade verte, croûtons  
et dés de jambon

Sauté de veau

Riz créole

Compote de pêches

MARDI

14/05/2019

Pain de campagne  
concombres au  
fromage blanc et fines  
herbes

Steak haché

Purée de carottes au  
cumin

Yaourt aromatisé

JEUDI

16/05/2019

Tomates vinaigrette

Rôti de porc mariné à la  
sauce barbecue et  
paprika

Haricots beurre  
persillés

Tarte aux fraises

VENDREDI

17/05/2019

Salade de betteraves à  
l'orange

Pavé de saumon sauce  
aneth

Spaghetti

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap**pro

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 21



LUNDI

20/05/2019

Carottes râpées sauce  
ciboulette

Raviolis gratinés

Salade verte

Poire au chocolat

MARDI

21/05/2019

Quiche lorraine

Cuisse de poulet  
tandoori

Brocolis braisés

Fruit de saison

JEUDI

23/05/2019

Salade d'avocats, maïs  
et surimi

Sauté de porc au  
chorizo

Frites

Faisselle à la confiture

VENDREDI

24/05/2019

Salade de lentilles aux  
échalotes

Cœur de merlu  
citronné

Poêlée méridionale

Coupelle de fraises à la  
menthe

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap**pro

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 22



LUNDI

27/05/2019

Tomates mozzarella

Sauté de bœuf à l'italienne (poivrons + olives)

Penne rigate

Compote tous fruits

MARDI

28/05/2019

Salade de riz

Merguez

Tajine de légumes

Fruit de saison

JEUDI

30/05/2019

Férié

Ascension

VENDREDI

31/05/2019

Rosette / Cornichons

Dos de cabillaud sauce aux crevettes

Semoule

Salade de fruits frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 23



LUNDI

03/06/2019

Concombres sauce  
bulgare

Escalope de volaille  
grillée

Petit pois à la française

Tarte aux fruits

MARDI

04/06/2019

Taboulé

Omelette aux oignons

Ratatouille

Petit suisse aromatisé

JEUDI

06/06/2019

Melon

Navarin d'agneau

et ses légumes

Gaufre

VENDREDI

07/06/2019

Carottes râpées  
vinaigrette

Filet de colin à la  
provençale

Riz pilaf

Coupelle de fraises

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

