

Pour la semaine 24



LUNDI

10/06/2019

FERIE

Lundi de Pentecôte

MARDI

11/06/2019

Pastèque

Filet de poisson
bordelaise

Epinards à la crème

Paris Brest

JEUDI

13/06/2019

Salade de perles au
surimi

Steak haché

Brocolis braisés

Fruit de saison

VENDREDI

14/06/2019

Tomates mozzarella
vinaigrette

Emincés de volaille aux
champignons

Riz pilaf

Glace petit pot vanille
fraise

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agappro

www.agap-pro.com



Semaine 25



LUNDI

17/06/2019

Courgettes râpées à la
féta vinaigrette

Rôti de porc

Carottes au cumin

Tarte aux fruits rouges

MARDI

18/06/2019

Salade de blé, poivrons
et chorizo

Sauté de veau au
citron

Haricots verts persillés

Salade de fruits frais
de saison

JEUDI

20/06/2019

Laitue, cœurs
d'artichauts et jambon
de pays

Blanc de volaille

Gratin d'aubergines,
tomates et mozzarella

Riz au lait

VENDREDI

21/06/2019

Saucisson à l'ail /
Cornichons

Pavé de saumon sauce
oseille

Coquillettes

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap:pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 26



LUNDI

24/06/2019

Dés de pastèque à la menthe

Filet de poisson pané

Piperade

Semoule au lait

MARDI

25/06/2019

Radis croc'sel

Tajine d'agneau

Pommes vapeur

Crème dessert vanille

JEUDI

27/06/2019

Concombres et ciboulette

Jambon grillé

Haricots blancs au thym

Fromage blanc à la confiture

VENDREDI

28/06/2019

Salade de riz composée

Paupiette de veau aux oignons

Poêlée campagnarde

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 27



LUNDI

01/07/2019

Pêche au thon

Brochette de volaille
aux épices du Soleil

Frites

Fruit de saison

MARDI

02/07/2019

Melon

Côte de porc grillée

Lentilles

Yaourt aux fruits

JEUDI

04/07/2019

Carottes râpées
vinaigrette

Spaghetti

à la bolognaise

Bâtonnet glacé

VENDREDI

05/07/2019

Salade de PDT,
cornichons et dés de
jambon
Cœur de merlu
citronné

Epinards à la crème

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap·pro

www.agap-pro.com

