



## Pour la semaine 2



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

07/01/2019

08/01/2019

10/01/2019

11/01/2019

Betteraves vinaigrette

Pavé de saumon

Fondue de poireaux

Galette des rois

Avocat à la cubaine

salaté de bœuf aux légumes

Riz créole

Flan Caramel

Carottes râpées  
vinaigrette

Emincés de porc aux  
oignons

Spaghetti

Fromage blanc au miel

Crêpe au fromage

Steak haché de veau

Gratin de butternut

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 3



LUNDI

14/01/2019

Velouté de potiron

Cuisse de poulet rôtie

Semoule aux légumes

Fruit de saison

MARDI

15/01/2019

Panais râpés Citron &  
noix

Chili con carne

Riz créole

Yaourt nature sucré

JEUDI

17/01/2019

Salade d'endives  
vinaigrette

Chipolatas

Purée de pommes de  
terre

Crème catalane

VENDREDI

18/01/2019

Salade de blé au  
chorizo

Pavé de colin aux  
herbes

Epinards à la crème

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap**pro  
www.agap-pro.com

