



## Pour la semaine 45



LUNDI  
04/11/2019

Salade d'agrumes au  
surimi

Boulettes de bœuf  
sauce tomate

Riz pilaf

Abricots au sirop

MARDI  
05/11/2019

Pizza au fromage

Blanc de poulet

Gratin de butternut

Fruit de saison

JEUDI  
07/11/2019

Céleri sauce fromage  
blanc moutardée

Côte de porc

Pâtes aux champignons

Yaourt à boire à la  
fraise

VENDREDI  
08/11/2019

Salade de pommes de  
terre (chorizo et  
mimolette)

Poisson meunière

Epinards à la crème

Salade de fruits de  
saison



us réalisés par une diététicienne diplômée

**agap pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 46



LUNDI  
11/11/2019

FERIE  
*Armistice 1918*

MARDI  
12/11/2019

Laitue oignons rouges  
et fêta

Couscous végétarien

Fruit de saison

JEUDI  
14/11/2019

Salade de blé au thon,  
maïs et olives

Rosbeef aux herbes de  
Provence

Petits pois à la  
française

Liégeois au chocolat

VENDREDI  
15/11/2019

Pâté de foie /  
Cornichons

Dos de cabillaud sauce  
citronnée

Pâtes

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 47



*Semaine Européenne de la Réduction des Déchets*



LUNDI  
18/11/2019

Demi avocat  
vinaigrette

Cuisse de poulet rôti

Purée de potiron

Riz au lait

MARDI  
19/11/2019

Taboulé

Rôti de veau au jus

Brocolis persillés

Fruit de saison

JEUDI  
21/11/2019

Carottes râpées sauce  
ciboulette

Omelette aux pommes  
de terre

Salade verte

Gaufre au sucre

VENDREDI  
22/11/2019

Salade boulgour  
aux légumes

Cœur de merlu  
à l'oseille

Haricots beurrés

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com

