

Pour la semaine 40



LUNDI

30/09/2019

**Concombres
vinaigrette**

Cheeseburger

Frites

**Fromage blanc à la
confiture**

MARDI

01/10/2019

Potage Saint Germain

Navarin d'agneau

+ ses légumes

Fruit de saison

JEUDI

03/10/2019

**Salade d'endives,
pommes et noix**

Couscous végétarien

Petit suisse aromatisé

VENDREDI

04/10/2019

Quiche lorraine

**Cœur de merlu sauce
béarnaise**

Epinards à la crème

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 41



LUNDI

07/10/2019

**Velouté de courge et
curcuma**

Petit salé

Pommes sautées

Yaourt aux fruits

MARDI

08/10/2019

**Laitue au chèvre +
croûtons**

**Dahl de
lentilles, riz
et butternut**

Fruit de saison

JEUDI

10/10/2019

Œuf dur mimosa

**Paleron de bœuf
braisé**

Carottes Vichy

**Pumpkin Pie
(tarte à la citrouille)**

VENDREDI

11/10/2019

**Demi avocat
vinaigrette**

Poisson pané

**Polenta
à la courge**

**Fromage blanc nature
sucré**

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 42



LUNDI

14/10/2019

Tarte au fromage

Sauté de veau
marengo

Purée de céleri

Fruit de saison

MARDI

15/10/2019

Potage vermicelles

Rôti de porc

Choux Romanesco

Crème dessert
spéculoos

JEUDI

17/10/2019

Concombres au
fromage blanc

Cuisse de poulet rôtie

Haricots beurre

Eclair au chocolat

VENDREDI

18/10/2019

Coleslaw

Cabillaud sauce
beurre blanc

Riz créole

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

