

## Pour la semaine 48



LUNDI

26/11/2018

Salade verte, avocats  
et surimi vinaigrette

Rôti de veau

Pommes sautées

Fromage blanc nature

Compote de pêches

MARDI

27/11/2018

Taboulé

Gratin de brocolis aux  
émincés de porc

Chantailou ail et fines  
herbes

Yaourt aromatisé

JEUDI

29/11/2018

Salade chinoise (chou  
blanc, cacahuètes,  
menthe)

Jambon grillé

Haricots beurre  
persillés

Tomme blanche

Flan pâtissier

VENDREDI

30/11/2018

Velouté de poireaux

Filet de colin sauce  
beurre blanc

Riz aux légumes

Saint Paulin

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 49



LUNDI

03/12/2018

Carottes râpées  
vinaigrette

Lasagnes à la  
bolognaise

Salade verte

Cœur de Dame

Abricots au sirop

MARDI

04/12/2018

Tarte au fromage

Blanc de poulet

Epinards à la crème

Carré frais

Fruit de saison

JEUDI

06/12/2018

Râpé de chou rouge  
aux pommes

Sauté de porc au  
caramel

Blé pilaf

Bûchette mi chèvre

Petit suisse aromatisé

VENDREDI

07/12/2018

Salade de lentilles aux  
échalotes

Filet de poisson  
meunière

Julienne de légumes

Tomme grise

Salade de fruits de  
saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)



## Pour la semaine 50



LUNDI

10/12/2018

Salade verte aux  
croûtons

Blanquette de veau

Pommes vapeur

Tomme blanche

Compote pomme fraise

MARDI

11/12/2018

Salade de riz composée

Boules de bœuf à la  
tomate

Haricots verts persillés

Mimolette

Fruit de saison

JEUDI

13/12/2018

Salade de pâtes  
tricolores

Pilons de poulet

Petits pois

Kiri

Liégeois au chocolat

VENDREDI

14/12/2018

Pâté de foie /  
Cornichons

Couscous tunisien aux  
poissons

Semoule

Chantailou ail et fines  
herbes

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com



## Pour la semaine 51



LUNDI

17/12/2018

Salade d'agrumes

Escalope viennoise

Gratin de chou fleur

Saint Paulin

Semoule au lait

MARDI

18/12/2018

Salade de pommes de terre, thon et maïs

Tranche de gigot d'agneau

Carottes vichy

Pavé d'affinois

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

JEUDI

Menu de Noël

20/12/2018

Velouté de légumes  
aux châtaignes

Sauté de porc  
forestier

Pommes dauphines

Fromage

Menu de Noël



VENDREDI

21/12/2018

Batavia aux dés d'emmental

Cœur de merlu sauce Nantua

Riz créole

Petit suisse sucré

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com

