

Pour la semaine 12



LUNDI

20/03/2017

Radis croq'sei

Spaghettis carbonara

Salade verte

Salade de fruits frais

MARDI

21/03/2017

Salade de blé au surimi
et fêta

Sauté d'agneau

Courgettes braisées

Fruit de saison

JEUDI

23/03/2017

Carottes rapées
vinaigrette

Steak haché (VBF*)

Pommes rissolées

Fruit de saison

VENDREDI

24/03/2017

Mousse de canard

Filet de poisson
meunière

Purée de potiron

Semoule au lait

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

(*Viande Bœuf Français)

www.agap-pro.com



Pour la semaine 13



LUNDI

27/03/2017

Concombres, dés de
fêta

Oufs pochés

Riz à la provençale

Fruit de saison

MARDI

28/03/2017

Taboulé

Blanquette de veau

Carottes sautées

Faiselle au coulis de
fruits rouges

JEUDI

30/03/2017

Demi pomelo

Pilons de poulet
tandoori

Haricots beurre
persillés

Flan pâtissier

VENDREDI

Poisson d'avril !

31/03/2017

Salade de tomates aux
vermicelles colorés
(ciboulette)

Donut's de poisson

Petits pois (sons
rouges)

Ouf au plat



Menus réalisés par une diététicienne diplômée
(*Viande Bœuf Français)
www.agap-pro.com



Pour la semaine 14



LUNDI

03/04/2017

Crêpe au fromage

Bœuf bourguignon
(VBF)

Carottes Vichy

Fruit de saison

MARDI

04/04/2017

Salade de pâtes
tricolores

Escalope de porc

Poêlée chinoise

Entremet au café

JEUDI

06/04/2017

Salade d'agrumes aux
crevettes

Blanc de poulet

Ratatouille

Eclair au chocolat

VENDREDI

07/04/2017

Poireaux vinaigrette

Marmite de poisson

Riz

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

(*Viande Bœuf Français)

www.agap-pro.com



Pour la semaine 15



LUNDI

10/04/2017

Champignons frais
sauce ciboulette

Moussaka (VBF)

Salade verte

Semoule au lait

MARDI

11/04/2017

Terrine de campagne et
cornichons

Axoa de veau

Frites

Fruit de saison

JEUDI

13/04/2017

Macédoine mayonnaise

Sauté d'agneau au
cumin

Riz créole

Fruit de saison

VENDREDI

14/04/2017

Salade de pois chiche à
la marocaine

Dos de cabillaud

Courgettes gratinées

Crème brûlée

Menus réalisés par une diététicienne diplômée
(*Viande Bœuf Français)
www.agap-pro.com

