



Pour la semaine 44



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

06/11/2017

07/11/2017

09/11/2017

10/11/2017

Céleri rémoulade

Salade de riz aux
échalotes, raisins & fêta

Radis / beurre

Rosette / Cornichons

Côte de porc sauce
curry

Sauté de dinde aux
épices

Rôti de veau

Dos de cabillaud au
chorizo

Navets et Champignons
poêlés

Brocolis braisés

Poêlée méridionale

Purée de pommes de
terre

Tarte aux poires

Fruit de saison

Riz au lait

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com



Pour la semaine 45



LUNDI

13/11/2017

Champignons frais
Citronnés

Filet de poisson
meunière

Blettes persillées

Semoule au lait

MARDI

14/11/2017

Avocat au surimi

Sauté d'agneau

Pommes fondantes

Mousse au chocolat

JEUDI

16/11/2017

Salade bretonne (laitue,
fonds d'artichauts,
échalotes, ciboulette)

Escalope de porc et son
jus

Tortis

Yaourt à la Vanille

VENDREDI

17/11/2017

Pizza au fromage

Moussaka

Salade verte

Salade d'agrumes

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com



Pour la semaine 46



LUNDI

20/11/2017

Poireaux vinaigrette

Escalope viennoise

Riz à la provençale

Fruit de saison

MARDI

21/11/2017

Chou blanc vinaigrette

Cannellonis de bœuf
gratinés

Salade verte

Yaourt nature sucré

JEUDI

23/11/2017

Carottes râpées
vinaigrette

Saucisse fumée

Lentilles

Crème brûlée

VENDREDI

24/11/2017

Taboulé

Filet de colin à l'oseille

Courgettes sautées

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

