

Pour la semaine 36



LUNDI

04/09/2017

Concombres à la grecque

Poisson pané

Trio de légumes

Millefeuille



MARDI

05/09/2017

Salade de blé au surimi
+ mozzarella

Sauté d'agneau au
cumin

Haricots verts persillés

Fruit de saison

JEUDI

07/09/2017

Melon

Steak haché

Pommes fondantes

Yaourt à la vanille

VENDREDI

08/09/2017

Tarte au fromage

Filet de merlu à l'aneth

Courgettes braisées

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com



Pour la semaine 37



LUNDI

11/09/2017

Salade de tomates

Oufs pochés

Coquillettes à la
provençale

Yaourt aromatisé

MARDI

12/09/2017

Taboulé

Emincés de porc au
curry

Chou-fleur persillé

Fruit de saison

JEUDI

14/09/2017

Champignons à la
grecque

Blanc de volaille grillé
et son jus

Fondue de poireaux

Beignet au chocolat

VENDREDI

15/09/2017

Concombres
vinaigrette

Filet de lieu citronné

Riz créole

Fromage blanc nature
sucré

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com



Pour la semaine 38



LUNDI

18/09/2017

Pizza au fromage

Bœuf bourguignon

Carottes sautées

Fruit de saison

MARDI

19/09/2017

Salade de riz niçoise

Côte de porc au thym

Haricots beurre

Crème dessert caramel

JEUDI

21/09/2017

Salade composée
(batavia, surimi, maïs)

Wings de poulet

Courgettes sautées

Fan pâtissier

VENDREDI

22/09/2017

Betteraves vinaigrette

Nuggets de poisson

Frites

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com



Pour la semaine 39



LUNDI

25/09/2017

Coleslaw
Pilons de poulet
Poêlée méridionale
Semoule au lait

MARDI

26/09/2017

Rillettes / Cornichons
Steak haché de veau sauce forestière
Riz pilaf
Fruit de saison

JEUDI

28/09/2017

Poireaux vinaigrette
Navarin d'agneau
Pommes de terre vapeur
Fruit de saison

VENDREDI

29/09/2017

Concombres, dés de fêta et olives noires
Filet de poisson meunière
Piperade
Flan pâtissier

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

