

GYM VOLONTAIRE CHATEAUNEUVOISE

L'association de GYM VOLONTAIRE CHATEAUNEUVOISE, affiliée à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire, assure depuis plus de 20 ans des cours de gymnastique pour adultes à Châteauneuf du Pape.

Les cours ont lieu le MARDI de 18h30 à 19h30 et le JEUDI de 18h40 à 19h30 dans la salle Jean Moulin à Châteauneuf du Pape, au dessus du Crédit Agricole.

Gymnastique d'entretien et renforcement musculaire :

échauffement en musique, assouplissements, abdos-fessiers, étirements, Aéro-latino, Waka-fitness, Fiesta-gym, step, ballons, relaxation, ...etc

Des exercices variés, toniques, et de qualité, vous sont proposés, sans esprit de compétition, et dans l'ambiance conviviale d'une petite section.

Les cours sont animés par Mme Vincente DI-BONO, diplômée d'état, très appréciée pour son dynamisme et sa créativité.

ENVIE DE BOUGER ?

D'EVACUER LE STRESS ?....

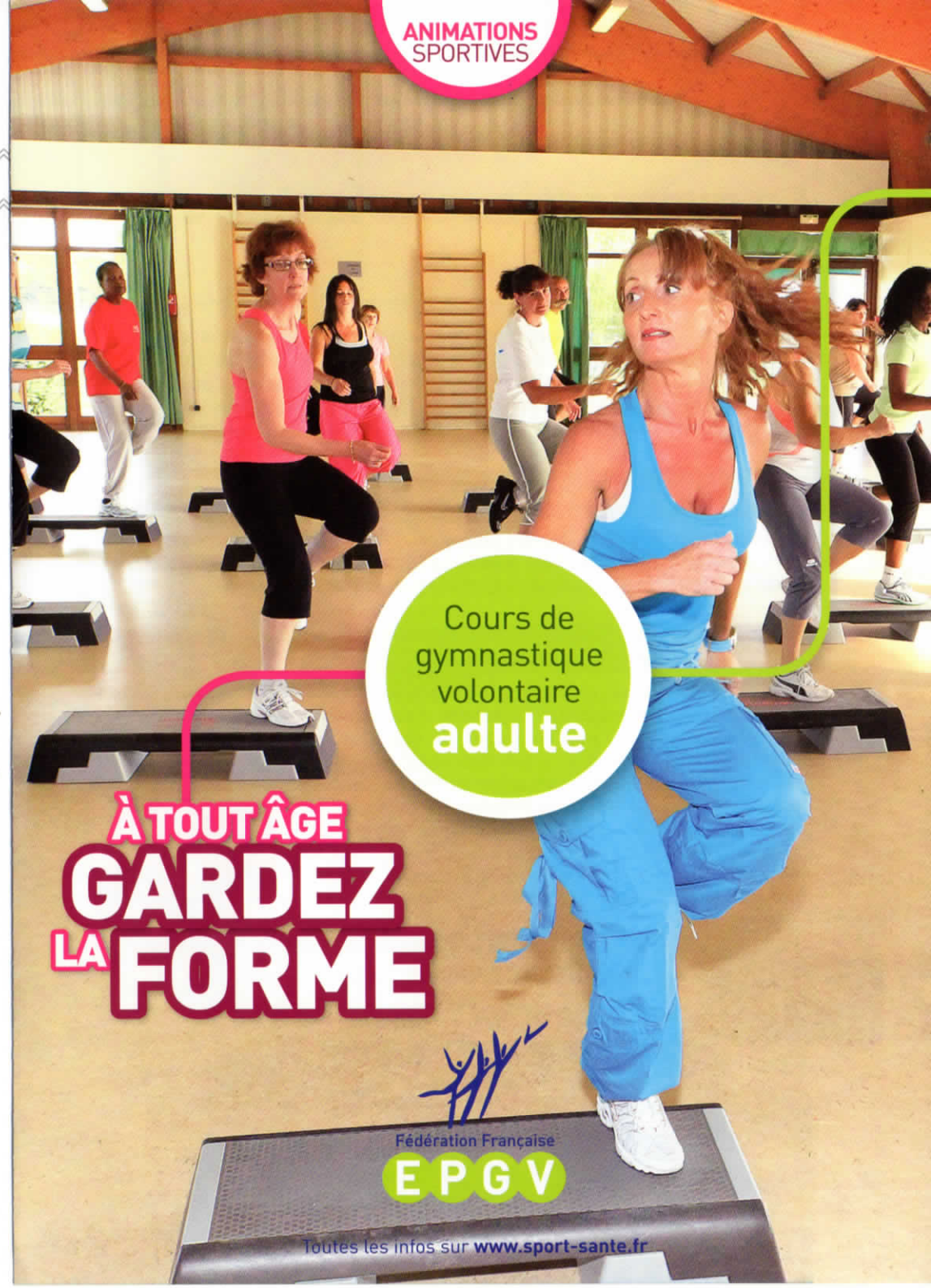
DE SE SENTIR BIEN ?

VENEZ NOUS REJOINDRE !

Deux séances d'essai gratuites vous sont proposées

Pour plus d'informations, venez sur place aux cours,
ou téléphonez au 04 90 34 69 21.

ANIMATIONS
SPORTIVES



Cours de
gymnastique
volontaire
adulte

À TOUT ÂGE
**GARDEZ
LA FORME**

Fédération Française
EPGV

Toutes les infos sur www.sport-sante.fr