

Pour la semaine 11 le



vous propose...

LUNDI

15/03/2021

Radis croc' sel

Sauté de veau

Semoule

Fromage

MARDI

16/03/2021

Pizza au fromage

Omelette

Ratatouille

Compote

JEUDI

18/03/2021

Sardine

Rôti de porc au jus

Carottes Vichy

Gâteau Basque

VENDREDI

19/03/2021

Potage de légumes

Hamburger

Frites

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 12 le



vous propose...

LUNDI

22/03/2021

Betteraves

Pâte à la carbonara

Fruit de saison

MARDI

23/03/2021

Feuilleté fromage

Rôti de veau

Haricots verts persillés

Compote

MERCREDI

24/03/2021

JEUDI

25/03/2021

Salade de pommes de
terre au thon

Escalope viennoise

Brocolis

Fruit de saison

VENDREDI

26/03/2021

Carottes râpées

Poisson meunière

Riz

Fromage

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap·pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 13 le



vous propose...

LUNDI

29/03/2021

Laitue vinaigrette

Omelette aux pommes
de terre

Fromage

Compote

MARDI

30/03/2021

Salade de blé

Saucisse de Toulouse

Chou fleur à la
béchamel

Fruit de saison

MERCREDI

31/03/2021

JEUDI

01/04/2021

Taboulé

Aiguillettes de poulet
marinées

Courgettes sautées

Fromage

VENDREDI

02/04/2021

Crêpe au fromage

Cabillaud

Carottes persillées

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap:pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 14 le



vous propose...

LUNDI

05/04/2021

Férié
Lundi de Pâques

MARDI

06/04/2021

Celeri Remoulade

Sauté de bœuf

Pommes vapeur

Dessert de Pâques

MERCREDI

07/04/2021

JEUDI

08/04/2021

Salade verte, jambon et
croûtons

Gratin de poisson

Riz

Fromage

VENDREDI

09/04/2021

Salade de pâtes

Pané de blé

Poêlée méridionale

Entremet Caramel



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap:pro

www.agap-pro.com

