

Pour la semaine 3 le  vous propose...

LUNDI

18/01/2021

Betteraves vinaigrette

Galette de blé

Poêlée méridionale

Yaourt nature sucré

MARDI

19/01/2021

Endives aux noix

Rôti de veau

Purée de butternut en gratin

Millefeuille

MERCREDI

20/01/2021

Salade de pommes de terre au thon

Saucisse de Toulouse

Gratin de chou fleur

Fruit de saison

JEUDI

21/01/2021

Salade verte au chèvre et olives

Blanc de volaille mariné

Purée de PDT

Gouda

VENDREDI

22/01/2021



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 4 le  vous propose...

LUNDI

25/01/2021

Velouté de légumes

Rôti de porc au jus

Frites

Tomme blanche

MARDI

26/01/2021

Salade de pâtes à la grecque

Poisson meunière

Carottes Vichy

Fruit de saison

MERCREDI

27/01/2021

JEUDI

28/01/2021

Pizza au fromage

Omelette aux herbes

Epinards à la crème

Fruit de saison

VENDREDI

29/01/2021

Betterave

Sauté de bœuf

Semoule

Liégeois vanille



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap·pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 5 le  vous propose...

LUNDI

01/02/2021

Salade de perles

Rôti de dinde

Brocolis braisés

Cœur de Dame

MARDI

02/02/2021

Batavia vinaigrette

Galette Bretonne
*(poireaux béchamel et
fromage)*

Chantailou

Crêpe

MERCREDI

03/02/2021

JEUDI

04/02/2021

Carottes râpées
vinaigrette

Sauté de veau marengo

Macaroni

Petit suisse aromatisé

VENDREDI

05/02/2021

Feuilleté au fromage

Pavé de lieu citronné

Purée de potiron

Salade de fruits frais



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 6 le



vous propose...

LUNDI

08/02/2021

Potage vermicelle
Cœur de merlu sauce
citronnée
Haricots beurre
Fromage blanc au miel

MARDI

09/02/2021

Endives vinaigrette
Tartiflette
Fruit de saison

MERCREDI

10/02/2021

JEUDI

11/02/2021

Céleri rémoulade
Dahl de lentilles
Riz pilaf
Tomme Noire

VENDREDI

12/02/2021

Nems et salade verte
Sauté de canard sauce
soja miel
Riz
Compote



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

