

Pour la semaine 40 le  vous propose...

LUNDI

03/10/2022

Salade de haricots vert  
  
Sauté de veau aux  
oignons  
  
coquillettes  
  
Fromage blanc aux  
fruits

MARDI

04/10/2022

carottes rappées  
  
Knacki au poulet  
purée de pomme de  
terre  
  
Fruits

MERCREDI

05/10/2022

JEUDI

06/10/2022

Saucissons cornichons  
Cœur de merlu sauce  
citron  
  
pommes dauphines  
  
Yaourt

VENDREDI

07/10/2022

Taboulé  
  
Omelette  
  
Epinards  
  
Compote



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com

Pour la semaine 41 le



vous propose...

LUNDI

10/10/2022

Feuilleté au fromage

Pilon de poulet rôti

Poêlée de légumes

Fruit

MARDI

11/10/2022

Potage de légumes

Filet de poisson  
meunière

Gratin de patate  
douce

Mousse au chocolat

MERCREDI

12/10/2022

JEUDI

13/10/2022

Betterave vinaigrette

Saucisse de toulouse

Purée de pomme de  
terre

Fruit

VENDREDI

14/10/2022

Pizza

Galette de blé

Haricot vert

compote



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com

Pour la semaine 42 le



vous propose...

LUNDI

17/10/2022

Sardines  
Tortillas  
Ratatouille  
Fromage  
biscuit

MARDI

18/10/2022

Salade verte  
  
Lasagnes au bœuf  
  
Fruit

MERCREDI

19/10/2022

JEUDI

20/10/2022

Carottes rappées  
  
Nuggets  
  
Frites  
  
Fromage blanc aux  
fruits

VENDREDI

21/10/2022

PIQUE NIQUE



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com

Pour la semaine 45 le  vous propose...

LUNDI  
24/10/2022

MARDI  
25/10/2022

MERCREDI  
26/10/2022

JEUDI  
27/10/2022

VENDREDI  
28/10/2022



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com