

Pour la semaine 45



LUNDI

07/11/2022

Potage de légumes

Tortellini

Fromage

compote

MARDI

08/11/2022

Salade de surimi

Sauté de bœuf aux
oignons

Pomme de terre vapeur

Yaourt

JEUDI

10/11/2022

Pizza

Chipolata

Purée de brocolis

Fruits

VENDREDI

11/11/2022

Salade de perles

Filet de colin aux
herbes

Gratin de courgettes

Tarte au chocolat



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 46



LUNDI

14/11/2022

Salade de maïs thon

Pilons de poulet

Haricots vert persillés

Crème dessert

MARDI

15/11/2022

Salade verte et
croutons

Pané de blé fromage
épinard

Lentilles en sauce

Fromage et compote

JEUDI

17/11/2022

Taboulé

Filet de poulet en sauce

Gratin de brocolis

Gâteau au chocolat

VENDREDI

18/11/2022

Soupe de légumes

Paupiettes de veau à la
crème

Pâtes

Fruits



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 47



LUNDI

21/11/2022

Betteraves vinaigrette

Jambon braisé

Gratin de choux fleur

Tarte aux pommes

MARDI

22/11/2022

Potage de pomme de
terre poireux

Pâtes à la sauce tomate

Fromage

Compote biscuit

JEUDI

24/11/2022

Sardines

Boulettess de bœuf

Gratin de pompme de
terre

Fruits

VENDREDI

25/11/2022

Carottes rapées

Gratin de poissons

Riz pilf

Gateau basque



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 48



LUNDI

28/11/2022

Salade de pois chiche

omelette nature

épinards à la crème

Yaourt biscuit



MARDI

29/11/2022

Salade verte des de
fromage

Dos de colin sauce au
citron

Ebly

Fruit

JEUDI

01/12/2022

Celeri rave

Sauté de volaille

Pâtes

crème dessert

VENDREDI

02/12/2022

Potage de potiron

Chipolata

Frites

Fromages

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

