

Pour la semaine 35, le
vous propose...



JEUDI

01/09/2022

Feuilleté au fromage

Pilon de poulet

Brocolis

Liégeois au chocolat

VENDREDI

02/09/2022

Carottes rapées

Pâtes au poisson

Compote

Menus réalisés
par une
diététicienne
diplômée



agap^{pro}

Pour la semaine 36, le vous propose...

LUNDI

05/09/2022

Betteraves vinaigrette

Emincé de dinde à la
crème

Blé pilaf

Yaourt sucré

MARDI

06/09/2022

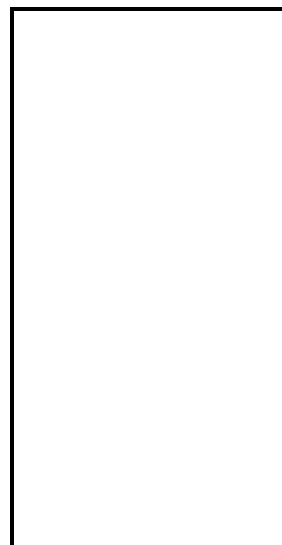
Concombre

Boulette de bœuf à la
sauce tomate

Semoule

Fromage

MERCREDI



JEUDI

08/09/2022

Salade verte

Tortilla

Ratatouille

Yaourt biscuit



VENDREDI

09/09/2022

Pizza

Filet meunière

Haricots verts
persillés

Fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com



Pour la semaine 37, le vous propose...

LUNDI

12/09/2022

Salade de tomates

Nuggets de poulet

Frites

Fromage blanc

MARDI

13/09/2022

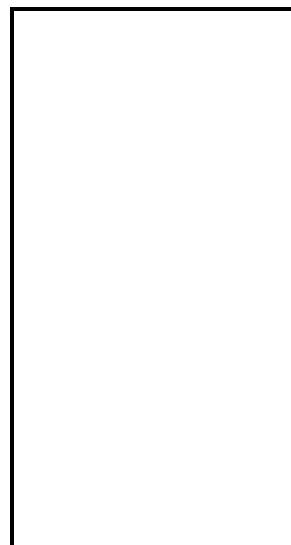
Crêpe au fromage

Filet de colin au citron

Brocolis

Fruits

MERCREDI



JEUDI

15/09/2022

Carottes rapées

Galette de blé

Gratin de courgettes

Fromage



VENDREDI

16/09/2022

Salade verte

Jambon braisé

Haricots verts
persillés

Flan Caramel

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 38, le



vous propose...

LUNDI

19/09/2022

Salade de pâtes au
thon

Escalope viennoise

Carottes vichy

Glace

MARDI

20/09/2022

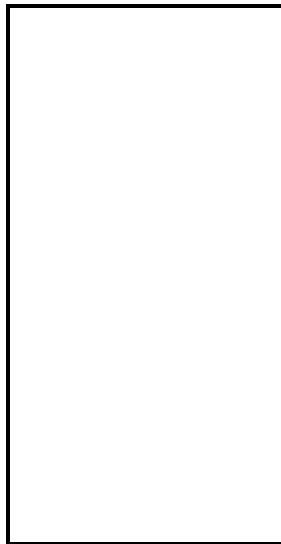
Concombre
vinaigrette

Chipolata

Frites

Crème dessert vanille

MERCREDI



JEUDI

22/09/2022

Salade de pois-chiche

Omelette aux épinards

Fromage



VENDREDI

23/09/2022

Salade verte

Poisson meunière

Riz

Yaourt sucré

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap:pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 39, le vous propose...

LUNDI

26/09/2022

Salade de tomates

Blanc de volaille aux
herbes

Brocolis

Tarte au chocolat

MARDI

27/09/2022

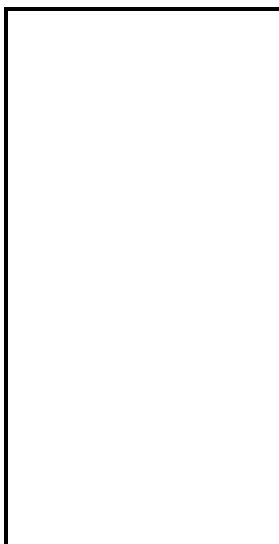
Oufs mimosa

Tortellini ricotta
épinard

Fromage

Compote biscuit

MERCREDI



JEUDI

29/09/2022

Betterave vinaigrette

Cordon bleu

Gratin de pomme de
terre

Danette vanille



VENDREDI

30/09/2022

Sardines

Gratin de poisson

Riz

Fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro www.agap-pro.com

