Pour la semaine 1 le vous propose...

Epiphanie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03/01/2022	04/01/2022	05/01/2022	06/01/2022	07/01/2022
Salade Maïs Thon Rôti de Porc au jus Haricots verts persillés Semoule au lait	Laitue aux croutons Pané de blé fromage épinards Légumineuse sauce chili Fromage Yaourt aux fruits		Taboulé Filet de poulet au jus Gratin de brocolis Galette des rois	Soupe de coquillettes à la tomate Paupiette de veau à la crème Petits pois & carottes Fruit de saison

MENU VÉGÉTARIEN

Menus réalisés par une diététicienne diplômée
agap'pro
www.agap-pro.com

Pour la semaine 2 le vous propose...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022	14/01/2022
Betterave vinaigrette Pilon de poulet rôtie Gratin de Butternut Tarte aux poires Bourdaloue	Potage de pommes de terre et poireaux Pâtes sauce bolognaise végétarienne Fromage Compote Biscuit		Sardines Boulettes de bœuf sauce champignon Polenta crémeuse Fruit	Tagliatelle de courgette Encornets à la provençale Frites Yaourt aromatisé

MENU VÉGÉTARIEN

Menus réalisés par une diététicienne diplômée
agap'pro
www.agap-pro.com

Pour la semaine 3 le vous propose...

SEMAINE DE LA POMME (DE TERRE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022	21/01/2022
Salade de pomme de terre - olives - cornichons Omelette nature Epinard Yaourt - Biscuit	Salade verte dès de fromage Dos de colin citronné Purée de potiron **Tartes aux pommes**		**Râpé de céleri aux pommes granny** Sauté de volaille sauce soja - miel Riz pilaf Fruit de saison	Potage de potiron Chipolatas **Pomme noisette** Fromage

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

Pour la semaine 4 le vous propose...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022	28/01/2022
Concombre vinaigrette Rôti de porcà la moutarde Pates Compote	Carottes rapées Tortillas Fromage Fruit - Biscuit		Velouté de champignons Aiguillettes de poulet sauce tomate Frites Ananas au sirop	Endives vinaigrette Rôti de veau au jus Brocolis braisés Eclair au chocolat

MENU VÉGÉTARIEN

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com